

"СОГЛАСОВАНО":
Руководитель Заказчика
Директор _____ подписано ЭЦП

Приложение № 2 к Техническому заданию
"УТВЕРЖДАЮ":
Руководитель Исполнителя
Директор _____ подписано ЭЦП

Примерное десятидневное цикличное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся в МБОУ «СОШ № 45» для возрастной категории от 12 до 18 лет (завтрак)(не менее 20% суточного рациона).

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Понедельник							
Завтрак	Тефтели в соусе	120	10,1	13,6	6,5	188,8	
	Каша гречневая	180	3,6	4,13	36,96	199,41	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак		550	22,29	24,55	78,47	623,99
Итого за 1 нед. Понедельник		550	22,29	24,55	78,47	623,99	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Вторник							
Завтрак	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная пшенная с курагой, со	260	11,08	14,63	21	339,93	
	Какао на цельном молоке (130/15/3)	200	4,04	4,85	17,5	129,81	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	Хлеб ржано- пшеничный	25	1,83	0,33	8,88	45,81	
	Итого за Завтрак	550	23,4	25,51	82,38	732,65	82 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Вторник		550	23,4	25,51	82,38	732,65	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Среда							
Завтрак	Мясо тушеное в сметанном соусе	100	14,6	17,1	12,2	261,1	
	Макароны отварные с овощами	190	5,95	8,74	33,57	236,74	
	Компот "Ягодка"	200	0,22	0,08	9,97	41,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,19	0,4	10,65	54,96	
	Итого за Завтрак	550	25,26	26,56	80,99	664,04	82 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Среда		550	25,26	26,56	80,99	664,04	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Четверг							
Завтрак	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	100	11,11	10,72	18,89	168,48	
	Картофель отварной	200	4,67	7,17	24,27	156,29	
	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	50	0,5	1,6	2,3	17,3	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,85		14,4	53	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	590	20,12	19,91	76,68	478,09	82 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Четверг		590	20,12	19,91	76,68	478,09	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
1 нед. Пятница							
Завтрак	Омлет натуральный, со сливочным маслом	205	16	18,32	19,94	286,64	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	20,03	81,37	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		21,2	74,5	
	Итого за Завтрак	645	19,29	18,79	77,99	525,53	82 руб. 00 коп.
Итого за 1 нед. Пятница		645	19,29	18,79	77,99	525,53	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Понедельник							
Завтрак	Чахохбили	120	11,26	3,8	7,81	110,48	
	Макароны отварные	180	6,24	10,92	40,08	283,56	
	Кефир с сахаром	210	5,6	6,4	18,19	152,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	560	26,86	21,62	87,78	653,14	82 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Понедельник		560	26,86	21,62	87,78	653,14	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Вторник							
Завтрак	Батон с маслом сливочным и сыром	50	6,3	5,6	14,7	134,4	
	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	210	6,7	10,8	32,5	254	
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	4,83	3,9	17,1	122,82	
	Сок фруктовый т/п	200	0,1		24	96,4	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	680	19,39	20,56	95,4	644,2	82 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Вторник		680	19,39	20,56	95,4	644,2	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Среда							
Завтрак	Жаркое с мясом	260	15,8	19,1	38,57	462,38	
	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	200	0,2	0,2	12,2	51,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Пряники	52	3,21	1,04	18,1	182,58	
	Итого за Завтрак	552	22,2	20,76	85,69	779,38	82 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Среда		552	22,2	20,76	85,69	779,38	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Четверг							
Завтрак	Котлета "Детская"	100	14,4	13,5	22,8	245,3	
	Капуста тушеная	200	4,2	4,6	19,88	137,72	
	Компот из черной смородины	200	0,3	0,1	12,4	51,7	
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	14,6	69,76	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Итого за Завтрак	550	22,66	18,7	76,78	541,06	82 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Четверг		550	22,66	18,7	76,78	541,06	



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	
2 нед. Пятница							
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	120	14,1	10,9	6,3	179,7	
	Рис припущенный	180	4,44	7,68	29,04	203,04	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,85		14,4	53	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,46	0,26	7,1	36,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,16	9,72	46,44	
	Пастила фруктовая	15	0,15	0,1	20,3	82,7	
	Итого за Завтрак	555	22,53	19,1	86,86	601,46	82 руб. 00 коп.
Итого за 2 нед. Пятница		555	22,53	19,1	86,86	601,46	

Идентификатор документа db782108-bbdb-4931-a7dc-fa280e15d794

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подписи отправителя:	Организация, сотрудник МУП "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МИШКАРЕВ АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ, ДИРЕКТОР	Доверенность: рег. номер, период действия и статус Не требуется для подписания	Сертификат: серийный номер, период действия 0255AFE00E3B026A94D7F6EE01141AADC с 25.12.2023 17:04 по 25.03.2025 17:04 GMT+03:00	Дата и время подписания 08.01.2024 12:06 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 45" Баинова Юлия Викторовна, Директор	Не требуется для подписания	3D70FDC73D1D932233CF630940148F6B с 30.10.2023 11:37 по 22.01.2025 11:37 GMT+03:00	09.01.2024 09:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа