



Руководитель ШСК «Западный»

 /А.В. Евченко/

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ СОШ № 45

 /Ю.В. Баинова/

от « 19 » января 2023 г.



**Календарный план спортивно – массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки проведения	Ответственные
1	Спартакиада ВФСК «Готов к труду и обороне»	1-11 класс	в течении года	Учителя физической культуры
2	Отбор и подготовка команд к участию в Президентских состязаниях "Спорт для всех"	1-11 класс	в течении года	Учителя физической культуры
3	Обучение учащихся, педагогов и родителей стрельбе из пневматической винтовки в рамках программы "Биатлон в школу"	5-11 класс, родители, педагоги	в течении года	Евченко А.В.
4	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	4 классы	06.09.2022	Шокол С.В.
5	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча	6 классы	13.09.2022	Евченко А.В.
6	Кросс 1000 м	7 классы	20.09.2022	Евченко А.В.
7	Кросс 1000 м (Юн); 500 м (Дев)	10 классы	27.09.2022	Руженцева М.Ю.
8	Тесты: челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	11 классы	11.10.2022	Руженцева М.Ю.
9	Школьный этап ВсОШ по физической культуре	5-11 класс	ноябрь	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
10	Муниципальный этап ВсОШ по физической культуре	5-11 класс	ноябрь	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.

11	Осенний оздоровительный лагерь (спортивный отряд) в рамках работы с одаренными детьми	3-7 класс	ноябрь	Учителя физической культуры
12	Тесты: челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	9 классы	06.12.2022	Руженцева М.Ю.
13	Гимнастика	8 классы	13.12.2022	Евченко А.В.
14	Внутришкольный турнир по пионерболу.	5-6 класс	декабрь	Руженцева М.Ю.
15	Физкультурно-спортивное мероприятие «Дуэльный поединок»	8-9 класс	декабрь	Евченко А.В.
16	Тесты: челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	5 классы	14.02.2023	Руженцева М.Ю.
17	Лыжные гонки	7 классы	21.02.2023	Евченко А.В.
18	Внутри школьные соревнования по волейболу	7-8 класс	февраль	Евченко А.В.
19	Соревнования по Фриггеймсу	7-8 класс	апрель	Евченко А.В.
20	Конкурсная программа «Аты-баты, шли солдаты...»	1-4 классы	февраль	Шокол С.В.
21	Конкурсная программа «Аты-баты, шли солдаты...»	5-7 классы	февраль	Руженцева М.Ю.
22	Соревнования по волейболу в память о Панфилове В.С.	сб. школы, выпускники	февраль	Евченко А.В.
23	Конкурсная игровая программа «Умелый боец – всегда молодец»	9-11 классы	февраль	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
24	Физкультурно-спортивно мероприятие по стрельбе из пневматической винтовки среди ШСК	сб. школы	февраль	Евченко А.В.
25	Легкоатлетический кросс 10юн.+10дев. В рамках Чемпионата и Первенства г. Кургана по кроссу	сб. школы	май	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.

26	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый мир»	сб. школы	май	Руженцева М.Ю., Евченко А.В.
27	Летний оздоровительный лагерь (спортивный отряд) в рамках работы с одаренными детьми	3-7 класс	июнь	Учителя физической культуры